

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ (УЗИ) ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

УЗИ органов малого таза (ультразвуковое исследование малого таза) является важной диагностической процедурой, которая позволяет оценить состояние и структуру органов в области малого таза у женщин и мужчин. Это включает оценку внутренних половых, мочевого пузыря, прямой кишки и окружающих тканей. **УЗИ органов малого таза может использоваться для различных целей:**



Гинекологическая оценка

УЗИ органов малого таза у женщин позволяет оценить состояние матки, яичников, определить размеры, структуру органов, выявить патологические образования (миома матки, полипы эндометрия, эндометриоз, кисты яичников, наличие опухолей матки и яичников).



Оценка мочевого пузыря

УЗИ малого таза может помочь в оценке размеров, формы и структуры стенок мочевого пузыря, выявить наличие камней, определить объем мочевого пузыря до мочеиспускания и объем остаточной мочи после мочеиспускания.



Процедура контроля беременности

УЗИ малого таза широко применяется для определения беременности, оценки развития эмбриона или плода, определения его положения и размеров, а также для выявления возможных аномалий развития будущего ребенка.



Оценка предстательной железы у мужчин

УЗИ малого таза у мужчин позволяет оценить состояние предстательной железы – уточнить размеры железы, выявить патологические образования простаты (опухоли, камни или другие патологии).

Для достижения наилучших результатов и точности ультразвукового исследования (УЗИ) органов малого таза, рекомендуется следовать определенным рекомендациям по подготовке.

Вот некоторые из них:



ПОДГОТОВКА

- **Время исследования:** Женщинам желательно проводить УЗИ в первую фазу менструального цикла, на 5 -7 день, если врач не назначил иные сроки. Это связано с более благоприятными условиями для проведения исследования.
- **Диета перед исследованием:** За 3 дня до исследования рекомендуется исключить из рациона питания продукты, которые могут повысить газообразование, такие как молоко и молочные продукты, ржаной хлеб, фрукты и фруктовые соки, капусту, бобовые и сладости. Это поможет уменьшить количество газов в кишечнике и обеспечить более четкое обзорное изображение органов малого таза.



УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ДЕВОЧЕК

Проводится через переднюю брюшную стенку на полный мочевой пузырь (трансабдоминально). За 1,5 часа до процедуры рекомендуется постепенно выпить 0,5-1 литр любой жидкости, такой как чай, вода или морс. Важно прибыть на исследование с полным мочевым пузырем в назначенное время. В день УЗИ также можно есть и пить.

Соблюдение этих рекомендаций поможет обеспечить максимальную точность и надежность результатов УЗИ органов малого таза и обеспечить комфортную процедуру для пациента.

Уважаемые пациенты, мы искренне желаем Вам скорейшего выздоровления и благодарим за доверие к нашему многопрофильному медицинскому центру!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

