

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



ПОДГОТОВКА К ХОЛТЕРОВСКОМУ МОНИТОРИРОВАНИЮ

ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ

Холтеровское мониторирование (ХМ) - это метод непрерывной записи и анализа электрокардиограммы (ЭКГ) в течение длительного периода времени, обычно от 24 до 48 часов. Эта процедура позволяет оценить сердечную активность пациента в повседневных условиях и выявить электрические аномалии, которые могут быть пропущены при обычной ЭКГ.

Во время ХМ пациент носит небольшой портативный устройство, называемое Холтеровским монитором, которое записывает электрическую активность сердца в течение всего периода мониторирования. Электроды, прикрепленные к груди пациента, регистрируют сигналы ЭКГ, которые затем сохраняются на устройстве для последующего анализа.

Показания к назначению:

- **Диагностика аритмий:** ХМ позволяет выявить и классифицировать различные типы аритмий, такие как синусовая аритмия, экстрасистолы, мерцательная аритмия и другие.
- **Оценка эффективности лечения:** ХМ может использоваться для оценки эффективности лекарственной терапии или процедур, проводимых для лечения сердечных аритмий.
- **Изучение симптомов:** Если у пациента возникают непонятные симптомы, такие как головокружение, обмороки или сердцебиение, ХМ может помочь выявить связь между этими симптомами и электрической активностью сердца.
- **Мониторинг после инфаркта:** ХМ может быть назначено для наблюдения за сердечной активностью пациента после инфаркта миокарда или других сердечных заболеваний.

Подготовка к процедуре:



ПРИМИТЕ ДУШ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ВРАЧА.
МУЖЧИНАМ НЕОБХОДИМО СБРИТЬ ВОЛОСЫ НА ГРУДИ.



ВО ВРЕМЯ МОНИТОРИРОВАНИЯ **НЕЛЬЗЯ ХОДИТЬ В ДУШ, ВАННУ, КУПАТЬСЯ В БАССЕЙНЕ, ПОСЕЩАТЬ БАНО ИЛИ САУНУ.**



СНЯТЬ С СЕБЯ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ УКРАШЕНИЯ И ИЗБЕГАТЬ ОДЕЖДЫ С МЕТАЛЛИЧЕСКИМИ ЭЛЕМЕНТАМИ.

В течение всего периода мониторирования постарайтесь досконально записать все, что с вами происходит: время сна, бодрствования, поднимались ли вы по лестнице или гуляли в парке, была ли на работе стрессовая ситуация или ссора с родными. По возможности, описывайте характер боли, ее локализацию и в связи с чем она возникла.



Уважаемые пациенты, мы искренне желаем Вам скорейшего выздоровления и благодарим за доверие к нашему многопрофильному медицинскому центру!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ

ОТМЕЧАЙТЕ, ТАКЖЕ, СЛАБОСТЬ, ТОШНОТУ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, УДУШЬЕ, ЗАМЕДЛЕНИЕ СЕРДЦЕБИЕНИЯ.

Наблюдайте за прибором и имейте под рукой комплект запасных батареек для непредвиденных ситуаций, а также при необходимости попробуйте зафиксировать провода, если по какой-либо причине они отсоединились.



Результаты ХМ

После окончания периода мониторинга данные с Холтеровского монитора анализируются специалистом, который оценивает электрическую активность сердца, выявляет аномалии и делает соответствующие выводы. Результаты ХМ могут помочь врачу в постановке диагноза и разработке плана лечения для пациента.



Важно и нужно: Жить максимально обычной жизнью, если нет иных рекомендаций от лечащего врача.



Уважаемые пациенты, мы искренне желаем Вам скорейшего выздоровления и благодарим за доверие к нашему многопрофильному медицинскому центру!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.