

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



ПОДГОТОВКА К ПОСТАНОВКЕ ВНУТРИМАТОЧНОЙ СПИРАЛИ (ВМС)

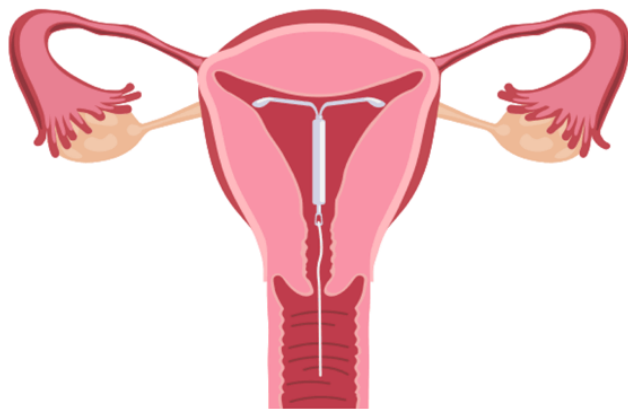
ПОСТАНОВКА ВНУТРИМАТОЧНОЙ СПИРАЛИ

Постановка внутриматочной спирали (ВМС) - это процедура, при которой специальное устройство, называемое спиралью, вводится в полость матки женщины. ВМС является одним из методов контрацепции и предназначена для предотвращения беременности.



Механическое действие:

Спираль создает преграду в полости матки, что затрудняет перемещение сперматозоидов и предотвращает их встречу с яйцеклеткой.



Гормональное действие:

Некоторые типы ВМС содержат гормональный компонент, который истончает среду в полости матки и препятствует прикреплению оплодотворенной яйцеклетки.

ПОСТАНОВКА ВМС ОБЫЧНО ВЫПОЛНЯЕТСЯ ВРАЧОМ В ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОМ КАБИНЕТЕ!

Процедура может вызывать некоторое дискомфорт или болезненные ощущения, поэтому врач может рекомендовать принять анальгетики или применить местное обезболивание. После постановки ВМС важно следовать рекомендациям врача относительно контроля и обследований для проверки правильного положения спирали и отсутствия осложнений.



Подготовка к процедуре:

- ✓ Ультразвуковая диагностика (УЗИ) органов малого таза на 5–8 день цикла — **не более 3 месяцев;**
- ✓ Общий анализ крови (ОАК) — **не более 1 месяца;**
- ✓ Анализ крови на RPR-тест (антикардиолипиновый тест) для скрининга и комплексной диагностики сифилиса — **не более 1 месяца;**
- ✓ Мазок на флору влагалища — **не более месяца;**
- ✓ Цитологическое исследование соскобов шейки матки и цервикального канала — **не больше 1 года;**
- ✓ Анализ на фолликулостимулирующий гормон — **не больше 1 года.**

Внутриматочная спираль (ВМС) представляет собой эффективный метод контрацепции. Однако стоит помнить, что она **не защищает от инфекций**, поэтому рекомендуется использовать дополнительные способы защиты, такие как презервативы.

Прежде чем принять решение о введении ВМС, важно проконсультироваться с врачом. Вместе вы сможете обсудить преимущества и возможные побочные эффекты этого метода контрацепции, а также убедиться, что он подходит именно вам с учетом ваших потребностей и состояния здоровья.

Уважаемые пациенты, мы искренне желаем Вам скорейшего выздоровления и благодарим за доверие к нашему многопрофильному медицинскому центру!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.