

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



ПОДГОТОВКА К

- ФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ФГДС),
- ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ЭГДС).

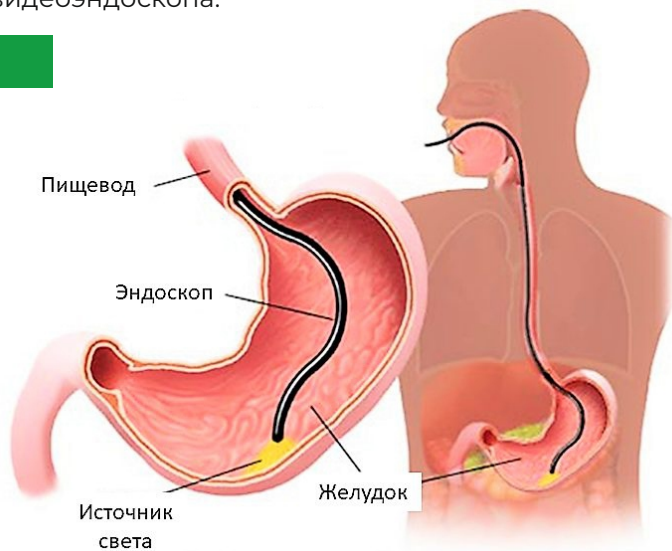
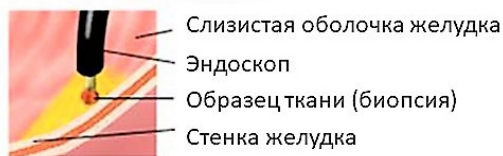
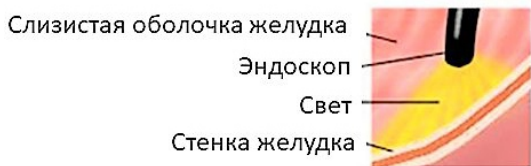
ГАСТРОСКОПИЯ (ФГДС / ЭГДС)

На протяжении жизни человека желудок подвергается многим неблагоприятным воздействиям. Желудок страдает при наличии вредных привычек, воздействии экологических факторов и стресса, поэтому эндоскопическое исследование рекомендуется проводить ежегодно всем людям старше 40 лет с целью раннего выявления гастрита, язвы или новообразований.

Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС) / Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) - это обследование пищевода, желудка и 12-перстной кишки с помощью видеоэндоскопа.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДОВ:

- информативность;
- безопасность;
- безболезненность.



КОГДА НУЖНО ДЕЛАТЬ ГАСТРОСКОПИЮ

- боли в животе неясного происхождения;
- неприятные ощущения в пищеводе;
- подозрение на проглоченные инородные предметы (монеты, пуговицы);
- длительная изжога;
- необъяснимая тошнота или регулярная рвота;
- нарушение глотания (дисфагия);
- необъяснимая резкая потеря веса;
- проблемы с аппетитом или полное его отсутствие;
- анемия неясного происхождения;
- заболевания печени, желчного пузыря, поджелудочной железы;
- подготовка к оперативным вмешательствам;
- наследственные заболевания (рак желудка, язва);
- контроль после терапии гастрита, язвы и других заболеваний;
- необходимость удаления полипов желудка;
- контроль после удаления полипа желудка - каждые 3 месяца в течение года.

КОГДА ГАСТРОСКОПИЮ ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ

- если состояние пациента тяжелое;
- во время и сразу после гипертонического криза;
- в первую неделю после перенесенного инфаркта миокарда;
- в остром периоде инсульта;
- при нарушении свертываемости крови;
- при наличии психических заболеваний;
- при тяжелой степени бронхиальной астмы, а так же при легкой и средней - в фазе обострения.



В случаях жизненной необходимости гастроскопия (ФГДС / ЭГДС) проводится всем, но в условиях стационара.

ГАСТРОСКОПИЯ (ФГДС / ЭГДС) В ММЦ «ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС»

проводится без анестезиологического пособия (медикаментозного сна)

- Длительность самой манипуляции - несколько минут; несмотря на безболезненность исследования, пациент может испытывать дискомфорт.
- Медицинский персонал делает всё возможное, чтобы облегчить процедуру: для фиксации челюсти и защиты прибора от повреждения, между зубами вставляют пластиковый загубник.
- Для облегчения проведения эндоскопа через глотку - используется местный анестетик (чаще всего 1% раствор лидокаина).
- При введении эндоскопа необходимо расслабиться и глубоко дышать, периодически (по просьбе врача) нужно совершать глотательные движения.
- После исследования в течение нескольких часов в горле может быть неприятное ощущение, которое постепенно пройдет; прием пищи разрешен через 1 час после процедуры.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ (ФГДС / ЭГДС)

Точность диагностики заболеваний пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки зависит от правильной подготовки к гастроскопии. Исследование проводится строго на пустой желудок - даже малое количество пищи вызовет обильное выделение желудочного сока. Это исказит результаты исследования, может спровоцировать тошноту и рвоту.

НАКАНУНЕ (ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ)

Рекомендации по питанию

МОЖНО есть:

- нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей;
- яйца;
- мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном или тушёном виде);
- хорошо проваренный белый рис (кроме плова);
- сахар, мёд (не в сотах).

Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби.

МОЖНО пить:

- бульоны (прозрачные, процеженные);
- сок без мякоти;
- чай;
- воду;
- безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки.

НЕЛЬЗЯ есть:

- ✗ хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;
- ✗ овощи, картофель, зелень, грибы, морскую капусту;
- ✗ крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби, другие семена и специи;
- ✗ жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты;
- ✗ фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;
- ✗ чипсы, гамбургеры, шоколад;
- ✗ **любые другие продукты, не входящие в список разрешённых.**

НЕЛЬЗЯ пить:

- ✗ молоко;
- ✗ алкоголь;
- ✗ газированные напитки;
- ✗ кофе;
- ✗ компот;
- ✗ кисель.

РЕКОМЕНДОВАНО:

- Отказаться от приема аспирина и препаратов железа, а если это невозможно, обсудить с лечащим врачом временную дозировку.
- Прекратить прием нестероидных противовоспалительных средств, если запланировано взятие биопсии или полипэктомия.
- Не принимать антикоагулянты и препараты, снижающие свертываемость крови.

НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ И В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ:

- В течение 8 часов перед ФГДС / ЭГДС нельзя есть и пить. Если диагностика запланирована на утренние часы, от еды нужно будет отказаться с вечера. Если исследование проводится после 14:00, принять жидкую разрешенную выше пищу можно не позднее 7.00 утра. Прием жидкости в минимальном количестве (до полустакана) возможен не позднее чем за 4 часа до диагностики.
- В день исследования нельзя курить, принимать лекарственные препараты.
- Перед началом исследования нужно освободить мочевой пузырь.
- На время манипуляции нужно снять очки, зубные протезы, если пациент их носит.
- Исследование проводится в положении лежа, поэтому нужна комфортная одежда, не сковывающая движения и не пережимающая органы.



ВАЖНО! Если у вас есть аллергия на лекарственные препараты, обязательно сообщите об этом врачу перед проведением анестезии.

Пациентам с сахарным диабетом:

В день проведения исследования разрешается рассасывание леденцов, которые не окрашены, а также прием сладкого, не крепкого чая. Однако, важно прекратить их прием за 2 часа до проведения эндоскопического исследования (ФГДС/ЭГДС)!

Пациентам с бронхиальной астмой:

Особенно важно взять с собой ингаляторы, которыми вы обычно используете. Это поможет обеспечить доступ к необходимым средствам для контроля и облегчения симптомов астмы во время и после процедуры.

Уважаемые пациенты, мы искренне желаем Вам скорейшего выздоровления и благодарим за доверие к нашему многопрофильному медицинскому центру!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.